

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan Skripsi dengan judul **“VARIASI LATIHAN SIT UP , PUSH UP BACK UP DAN CORE STABILITY EXERCISE SAMADALAM MENINGKATKAN AGILITY REMAJA ”** ini tepat pada waktunya.

Penulisan skripsi ini dapat terselesaikan karena bantuan berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Bapak Sugjianto, Dipl.PT, M.Fis selaku Dekan Fakultas Fisioterapi.
2. Bapak Syahmirza Indra Lesmana, SKM, SSt.FT, M.OR selaku Pembimbing satu.
3. Ibu Lenny AgustariaB,SSt,M.fis selaku pembimbing dua dan semua kejeniusannya yang boleh dibagikan.
4. Bernadeta Dwi Utami atas semua nasehat dan semangatnya.
5. Untuk teman-teman Fisioterapi Esa Unggul 2009.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan demi penyempurnaan skripsi ini. Penulis berharap agar penulisan skripsi ini dapat berguna bagi semua pembaca dan rekan-rekan mahasiswa fisioterapi pada khususnya.

Jakarta, 2013

Penulis